



mouvement social des aînés

Belgique – Belgïe P.P.- P.B.  
4430 – Ans 1.  
P 008688

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.  
Périodique Mensuel.  
Paraît le 1<sup>er</sup> de chaque mois.  
SEPTEMBRE 2018. N° 237

## ANS SAINTE MARIE INFO

**S  
R  
C  
O  
M  
I  
N  
A  
S  
O  
N**

Marches et Visites	Animateur responsable :
	Michel Tomsin 04.226.14.41
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Bowling	Marie-Julie Polain 04.262.57.24
Cinéma	Claudette Antoine 04.278.71.96
Cuisine	Suzanne Dehalleux 04.263.99.28
	Josiane Beauvois 04.263.80.19
Danses folkloriques	Arlette Drapeau 04.246.54.83
Espace Convivialité	Huguette Sauté 04.263.45.49
	Marithé Thomas 04.248.13.03
Gymnastique en musique	Francine Drion 04.227.27.90
Histoire de l'Art	Anne-Marie Poncin 04.252.29.58
Oenologie	Marie-Thérèse Calende 04.247.13.26
	Marie-Josée Guilliams 0497.70.70.75
Peinture	Yvette Bilet 04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin 04.226.14.41
Tricot	Monique Bernard 04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux 04.263.40.84
Voyage Evasion	Francis Honhon 04.239.05.11
	Francine Drion 04.227.27.90
	Michelle Tijskens 04.263.26.63
	Jean-Marie Vuylsteke.....0496.71.29.19
	Claude Yernaux 04.263.40.84
Whist	Jacques Bolle 04.263.45.49
	Sylviane Marchand 04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet 04.225.09.32

# Joyeux Anniversaires

---

01	Nicolas Fastré	15	Ninette Wolfs
02	Léopold Ghys	16	Alain Clarembeau
02	Victor Gray	16	Fernand Modave
02	Anne-Marie Jeunehomme	18	Joël Spronck
02	Victoria Michel	18	Anne-Marie Wathieu
03	Pilar Gonzalez Lopez	20	Jacques Brand
04	Françoise Maréchal	22	Francis Caré
04	Alain Meurice	22	Irène Denis
04	André Michel	22	Rosalie Rotolo
06	Maria Pizzolato	23	Nicole Adam
07	Béatrice Goffinet	23	José Bechoux
08	Betty Pirsoul	23	Thérèse Pawlak
09	Jacques Bolle	24	Jeanine Bouillon
09	Bénédicte Dandoy	24	Josiane Chanet
09	Marie-Madeleine Gerday	25	Claudine Joris
10	Pierre Baillien	26	Josiane Greven
10	Viviane Nellissen	26	Jeannot Traen
10	Henri Willemaerts	26	Angelo Zabara
11	Jacqueline Henry	27	Lilyane Jacmart
12	Robert Miatton	27	Jacqueline Pierlot
12	Marina Pons	27	François Schifflers
13	Bruno Baricalla	28	Monique Bernard
13	Anne-Marie Bronze	28	Marie-Jeanne Duterne
13	Marie Caprasse	28	Annie Leduc
13	Alain Mardaga	28	Josiane Weerts
14	Francis Fontaine	29	Jacqueline Fantinel
14	René Garroy	30	Alberte Jacquemin
15	Suzanne Bronlet	30	Micky Volders

## Septembre



Entre le 1<sup>er</sup> et le 30 septembre, les jours décroissent de 1h43.

Durée moyenne d'une journée : 12h34.

## Cotisations Énéo 2019.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

**Membres affiliés aux mutualités autres que la Mutualité Chrétienne:**

- cotisation de base	13.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	1.50 EUR
<b><u>prix de l'affiliation</u></b>	<b><u>14.50 EUR</u></b>

**Membres affiliés à la Mutualité Chrétienne:**

- cotisation de base (réduction de 3 EUR)	10.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	1.50 EUR
<b><u>prix de l'affiliation</u></b>	<b><u>11.50 EUR</u></b>

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2019 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

**Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.**

Pour les personnes non membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement reste inchangé, soit 6€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune-fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2019. Ne tardez pas pour régler cette cotisation, et ce avant le 31/12/2018. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.



Pour **toutes** les activités, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année en cours.

## Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

Li feume vike pus vîle qui si-ome, bon qu' c' èst lu qu' a hagnî èl pome.

La femme vit plus longtemps que son mari, parce que c'est lui qui a mordu dans la pomme.

Po ritrover çou qu' t' as pièrdou, fât-st-aprinde a n' pus veûy ba-blou.

Pour retrouver ce que tu as perdu, il faut apprendre à ne plus avoir la berlue.

Kimint sèreûs-s', twè Lîdje, sins Moûse ? Come on dèzêrt divant qu' i n' ploûse.

Comment serais-tu, toi Liège, sans la Meuse ? Comme un désert avant qu'il pleuve.

## *Quelques Nouvelles*

### De nos familles...

Jacqueline LEJEUNE qui pendant de nombreuses années a confectionné et envoyé les cartes d'anniversaire à tous nos membres, nous a quittés ce 23 juillet 2018 à l'âge de 74 ans. Nous présentons nos condoléances à sa famille.



Nous avons appris le décès, le 29 juillet 2018, de Léon GRANDMAISON, à l'âge de 78 ans. Léon et son épouse Suzanne étaient très connus pour avoir organisé des vacances pendant de nombreuses années. A Suzanne et à ses proches nous présentons nos plus sincères condoléances.



Le mois dernier, nous avons publié cet article :

*Nous avons le plaisir de vous faire part de deux anniversaires de mariage. Le 6/7/18 : 50 ans de mariage de Francis et Zinette CARÉ-BERNIER et le 17/7/18 : 60 ans de mariage de André et Denise FLAMANT - HENRIOULLE.*

Mais la fin de cet article n'a pas été repris. On y présentait nos sincères félicitations aux heureux époux et leur souhaitait encore de nombreuses années de bonheur.



Ce mois-ci, nous sommes heureux de vous annoncer les noces d'or, le 31/8/18, de Christian PROTIN et Christiane HAYON. Eux aussi nous les félicitons et leur souhaitons de nombreuses années de bonheur commun.



La sœur de Jean-Marie Bravé (whist et pétanque) est décédée à l'âge de 70 ans. Nous lui présentons nos sincères condoléances.



Nous apprenons en dernière minute le décès de Jean-Marie Nicolaers (Vélo), à l'âge de 73 ans. Nous présentons nos sincères condoléances à son épouse et sa famille.

## STRIKE

Strike : 10 quilles tombées en 1 fois, Spare : 10 quilles tombées en 2 fois, Rigole : tout le monde comprend !

Moi, je joue par plaisir, pour rencontrer des amis, boire un verre et papoter. Et si en plus je ne joue pas trop mal, c'est super !

Il y a Michel, Catherine, Jules, Ferdinand et moi, nous aimons nous retrouver tous les vendredis de 14h à 16h au Carré d'As.

Alors si ça vous dit ! On vous attend !

Michèle.

## Echos du whist.

**Vendredi 20 juillet.**

Petit chelem par Paul Ferrand.

Grande misère étalée par Emile de Grady.

Abondance 11 par Jacques Herin.

3 parts gagnées consécutivement par Victorine Saive.

**Vendredi 27 juillet.**

3 parts gagnées consécutivement par André Lecart.

**Vendredi 03 août.**

Grande misère étalée par Mireille Delcroix.

3 parts gagnées consécutivement par Yvonne Boxho.

## **Vendredi 10 août.**

Abondances 11 par Jeanne Kersten et Paul Leclercq.

3 parts gagnées consécutivement par Suzanne Bronlet, Mireille Delcroix, Renia Myller, Philippe Lanoy et Henri Thonard.

Le repas annuel du whist aura lieu le mardi 23 octobre dès midi à la « Grillade d'Ans », Chaussée de Bruxelles, 48 à Awans (même endroit que les dernières années). Pour tous les joueurs réguliers participant à la cagnotte, le repas est gratuit. Les autres joueurs ne pouvant prétendre à un nombre suffisant de présences sur l'année sont également les bienvenus mais, pour participer au repas, ils s'acquitteront d'un montant calculé au prorata de leurs participations annuelles. Ce montant leur sera communiqué individuellement.

Pour les accompagnants, le prix, boissons du repas comprises, est fixé à 25 € (inchangé par rapport aux dernières années). Les paiements éventuels se feront en espèces auprès de Sylviane Marchand ou Jacques Bolle au plus tard le vendredi 19 octobre.

J.B. et S.M.

## **Histoire de l'art**



**Par Christine HARDY, Agrégée en HAA de l'ULg - Conférencière accréditée par la RW et les Musées & Expert judiciaire.**

**Reprise des cours le jeudi 06 septembre à 14h00.**

**Septembre 2018:**

**L'Égypte pharaonique.**

Matière passionnante et toujours plébiscitée, l'Égyptologie ne cesse d'étonner par sa richesse et sa complexité. Ce cours, qui s'étend sur l'année scolaire, est une étude approfondie de ***l'Art et de la civilisation de l'Égypte ancienne***, depuis la préhistoire jusqu'à la période romaine. Il est la synthèse critique des enseignements de l'égyptologie à l'Université de Liège et à l'École du Louvre.

Complété par un important *syllabus* bien documenté et illustré, ce cours comporte une solide introduction abordant les clichés et idées reçues, les sources et contexte, et les caractères généraux de l'art égyptien; la deuxième partie est une étude approfondie des arts égyptiens, des origines à la période romaine. Le cours s'achève par un état de la recherche égyptologique.



Buste de Nefertiti", détail, vers - 1 345, calcaire peint, Berlin, Neues Museum.

**Infos :**      **Les nouveautés de 2018 sur : [www.artdit.eu](http://www.artdit.eu)**  
Inscription obligatoire ! : [hardychristine@hotmail.com](mailto:hardychristine@hotmail.com), tél.: 04 388 39 09, GSM: 0473 944 809.

Et aussi, Anne-Marie Poncin, tél. : 04.252.29.58, pour les cours à la salle Ste Marie.

### **Activité vélo pour la saison 2018.**

Veillez trouver, ci-dessous, le calendrier des balades pour la saison 2018. A savoir en septembre et octobre une balade par quinzaine.

**Dates** :- 4 et 18 octobre.

### **Balades vélo pour le mois de septembre 2018.**

!! Pour le mois de septembre, l'on revient à une cadence d'une balade tous les 15 jours.

**Jeudi 6/09**, balade d'une journée guidée par Michel Hayen au départ de Huy (Huy-Ciney-Huy par le RAVEL). Les infos complémentaires seront transmises par courriel aux participants. Inscription obligatoire pour le mardi 18 septembre au plus tard auprès de Claude Yernaux par SMS au 0498/77 71 59 ou par courriel au [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com)

N'oubliez pas de consulter votre courriel le matin à 7h30' au cas où la balade serait annulée à cause de mauvais temps.

**Jeudi 20/09**, balade d'une 1/2 journée d'environ 30 km au départ de la rue Monfort à Ans guidée par Brigitte. Départ à 9h00 précise.

N'oubliez pas de consulter votre courriel le matin à 7h30' au cas où la balade serait annulée à cause de mauvais temps.

## **Reprise des activités.**

L'activité **Gymnastique en Musique** reprendra le mardi 04.09.18.

L'atelier **Peinture Elyane Lonay** reprendra le jeudi 06.09.18.

Les cours de **Yoga** reprendront le mercredi 19.09.18.

### **Avis aux marcheurs.**

Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue.

Merci beaucoup.

Les guides

## **Lu. 03.09.: Marche d'une journée au Ninglinspo avec Jacques Noël - 13km.**

**Modalités pratiques** : Départ 9h parking Monfort ou directement parking de l'auberge du Ninglinspo route de Sedoz N633 -4920- 9h30. Ninglinspo petite rivière où nous côtoyons Diane Vénus et la Chaudière ... tout en montée vers Ville au Bois. Arrivés au sommet - attention on part de l'altitude de 154 m vers +/- 400m pendant +/- 7 km. Nous descendons par le ruisseau de la vallée de la Chefna, pour terminer par les fonds de Quarreux . BONNES CHAUSSURES OBLIGATOIRES. Vous avez compris : sentiers et chemins forestiers parfois encaissés. La canne est utile, prendre collations, boissons et vêtements appropriés. **Prévenir** au tout plus tard le Dimanche 02 avant 20h au 04.246.21.47 gsm 0476 55 17 73 ( à privilégier ... messagerie possible).

## **Lu. 10.09. : Marche à Modave 7, 5km avec Jacques Noël.**

**Modalités pratiques** : départ rue de Monfort ans 13H pile ou directement au château 13h45 Rue du Parc (parking château) Modave (4577) covoiturage (40km x2/via route du Condroz).

Superbe château, son parc, ses points de vue, sa réserve naturelle etc., parcours vallonné, forestier par endroit, dénivelé cumulé 142 m. (max 243 m, min 191 m).

Bonnes chaussures obligatoires, canne peut être utile, collation, boissons et vêtements appropriés.

**Prévenir** de sa participation au tout plus tard le lundi 10 avant 11 h de préférence sur ma messagerie 0476.55.17.73 ou tél :04.246.217.

## Ve. 14.09.: CINEMA



### Rentrée cinéma.

Nous ne connaissons le titre du film qu'à la parution du prochain programme des Grignoux c'est-à-dire à la fin du mois d'août.

La cotisation annuelle cinéma de 2€ est à payer à Claudette lors de votre présence à un film, il vous sera remis une carte «membre cinéma»

que vous devrez présenter lors de chaque séance.

Nous vous invitons à téléphoner chez Claudette un mardi après 17h au N° 04.278.71.96 ou GSM 047.9018928.

### Rappel

#### Dates des prochaines séances cinéma cette année :

**Vendredi 14 septembre**, inscription le mardi 11/9 après 17h.

**Lundi 15 octobre**, inscription le mardi 9/10 après 17h.

**Vendredi 9 novembre**, inscription le mardi 6/11 après 17h.

**Lundi 10 décembre**, inscription le mardi après 17h.

## Lu. 17.09: Balade autour de BRUYERES avec Annette et Michel Tomsin.

Nous vous proposons une balade dans le Bois de Herve.

La zone que nous traverserons a conservé son nom d'origine, même si aujourd'hui, aucun bois ne la recouvre. Elle est restée très attractive car verte et préservée. Ses chemins accessibles aux véhicules sont en circulation locale, ce qui permet de se promener dans la nature, au milieu des oiseaux et en toute tranquillité. Promenade avec 2 montées (On passe de la courbe de niveau 280 à celle de 240 et vice-versa). Balade de 6,8 km.

### Modalités pratiques :

R.V. : Parking Monfort 13h00 (covoiturage) ( 2 x 25 km) ou église du village « Les Bruyères » à 13h30.

Bonnes chaussures obligatoires et la canne peut être utile, sa bonne humeur.

**Prévenir** de sa participation au plus tard le lundi 17.09 entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M. Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

## **Ma.25.09. : Marche d'une journée à la Reid (11 km) sur une idée de Roger et Simone avec Jacques Noël.**

**MODALITES PRATIQUES** : R.V. Parking de la Poste - rue Monfort, 9h (covoiturage- total 40km x 2) ou 9h35 La Reid- parking habituel (route du Maquisard) sur la gauche non loin de la pharmacie, autoroute E25, sortie 46 Remouchamps, direction Spa puis La Reid. Prendre vos collations et boissons, vêtements adéquats, de quoi vous asseoir en chemin, la canne peut être utile. Dénivelés vallonnés, chemins forestiers (pouvant être boueux par endroits- météo) Bonnes chaussures obligatoires, et, la canne peut être utile.

**PREVENIR** de sa participation au plus tard le dimanche de 20h à 20h30. 04.246.21.47 (jacques) ou mieux par messagerie sur gsm 0476.55.17.73.

## **Ma.25.09. : Marche douce avec Yvette Bilet.**

Boucle sur les rives de l'Ourthe entre Streupas et Sainval.

RV covoiturage rue Monfort à 13h30 ou à 13h45 sur le parking de Streupas sur la route Angleur/Tilff derrière le passage à niveau.

### **Modalités pratiques :**

R.V. Parking rue Monfort à 13h30. Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 25.09 avant 11h au 24/225.09.52 ou 0486.82.27.75.

## **Lu. 01.10. : Marche d'après-midi « Autour de la Minerie » (9 km) avec Francis Honhon :**

**MODALITES PRATIQUES** : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 31 km) ou 13h30 au parking du terrain de football de La Minerie. Adresse : 1, Rue Henri-Jacques, La Minerie (Thimister-Clermont). Pour y arriver, prendre l'autoroute E40 vers Aachen, et la quitter à l'échangeur de Battice (direction Battice), puis prendre la direction Thimister/Clermont vers la droite à partir du rond-point à la sortie de l'autoroute. Après 2 km, quitter cette route en prenant à gauche vers Thimister. Traverser Thimister, direction La Minerie. Le parking se trouve sur la gauche, 1 km après le centre de Thimister. Marche sur des chemins asphaltés, de terre, ou empierrés. Parcours légèrement vallonné (montées inférieures à 5%). N'oubliez pas collation et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut-être utile.**

**PREVENIR** de sa participation avant 11h, auprès de Francis Honhon (04/239.05.11 ou 0478/65.27.11, mail francis.honhon@skynet.be).

**Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !**

## Excursions en car avec Francis Honhon / Michel Tomsin.

### Modalités communes à toutes les excursions :

Prix : membre Eneo : 61 €/pers. - Non-membre Eneo : 65 €/pers.

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboires.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

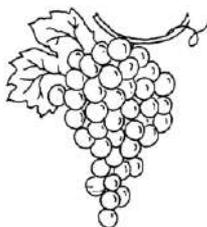
Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

**Pour les excursions à l'étranger, ne pas oublier de vous munir de votre « Carte européenne d'assurance maladie ».**

### Mardi 04.09 : Excursion dans le Hainaut : Le vignoble des Agaises et le Bois-du-Cazier.

- 08h15 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.

- 08h45 : Départ d'Ans en car des Voyages Léonard.



### Mardi 18 septembre 2018 à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00.

Rencontre festive des membres du Secteur Ans-Rocourt et de ses 4 amicales (Aleur, Ans Ste-Marie, Ans St-Martin et Rocourt/Juprelle).

**Programme de la journée :**

**12h00** : accueil et apéritif offert par le Secteur Ans-Rocourt, avec un choix de zakouskis froids et chauds servis sur assiette.

**13h00** : Repas préparé par le Plateau Gourmand.

- Au menu :** La terrine de saumon rose à l'oseille, ses crudités et sa sauce verte.
- Le filet de lapereau à la moutarde ancienne, accompagné de légumes de saison et pommes de terre.
  - Le charriot de desserts.
  - Café et mignardises.

**Animation** assurée durant le repas par le **Senior Comedy Show**, groupe qui nous est proche , venant du Secteur Enéo Liège : au programme « Tchantchès et Nanesse » avec musique, chants et sketches.

Prix du repas fixé à 25 Eur pour les membres Enéo et 28 Eur pour les non-membres accompagnant un membre inscrit (boissons non-comprises et vendues à prix démocratique).

**Réservation en retournant le coupon réponse ci-dessous**, à l'adresse suivante : **Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin**, et en versant le prix du repas au compte de l'Amicale Ans Sainte-Marie BE75 7925 8812 0651, **pour le 05.09.18 au plus tard** (avec la mention « Repas 18.09.18 *Nom et Prénom* »).

A partir du 12.09.18 s'adresser à Josiane Weerts, Tél : 04.246.57.72 ou E-Mail : [weerts.josiane@outlook.be](mailto:weerts.josiane@outlook.be) pour tout renseignement.

.....  
Je participerai au repas Enéo Ans-Rocourt du 18 septembre 2018.

Nom et prénom :

.....  
Adresse :

.....  
Amicale Enéo : ..... ou non membre Enéo

Je souhaite être placé(e) à table avec le groupe de l'activité suivante :

.....  
.....

*A table!!!*





## Lu.24.09. : Voyage Evasion « L'Ecosse, Terre d'îles » par Dany Marique.



L'Ecosse, une terre fragmentée et sauvage, qui coiffe les îles britanniques... Un climat caractériel, une nature indomptée... Scotland, pays celtique et rebelle aux antécédents tumultueux toujours vivaces. Une terre de tourbe qui transforme les hommes en héros. Avec ces images incontournables qui la rendent si

spécifique : cornemuse et kilt, haggis et whisky, Highland Games, châteaux hantés, monstres fabuleux, légendes fantastiques, et ses rudes et rebelles rouquins à l'accent rugueux... L'Ecosse : une exception européenne.

**Rappel important** : inscription préalable auprès de **Marie-Josée Guilliams** : **tél 04/266.73.50** pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription veuillez vous renseigner auprès d'elle. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets.

### A vos agendas.



### Lu.08/10 et Ma.09/10 /2018: visite guidée à Liège avec Annette et Michel Tomsin

« *Liège, hier et aujourd'hui* »

**Rem.** : pour satisfaire le plus grand nombre de participants et aussi par mesure de sécurité, nous vous proposons deux dates au choix tout en sachant que le nombre sera limité chaque jour.

Comme annoncé précédemment, nous visiterons une partie du « Coeur historique » de Liège c'est-à-dire les quartiers de la Ville les plus anciens, des rues qui parfois ont des origines médiévales

mais qui, aujourd'hui, ont été magnifiquement restaurées : des couvents, des églises deviennent des écoles, des musées et ceci dans le respect du passé avec parfois une petite touche contemporaine. Des impasses refleurissent, des rues oubliées reprennent vie.

Nous nous baladerons entre la rue Neuvise et l'esplanade Saint-Léonard, entre la Meuse et le pied des Coteaux.

Au plaisir de vous voir ou vous revoir.

Modalités pratiques : R.V. : 13h30 : Espace Tivoli (entre la place St-Lambert et la Place du Marché).

Vers 16h, nous clôturerons notre visite pour prendre le verre de l'amitié, pour ceux qui le souhaitent.

Inscriptions : impérativement à partir du jeudi 06 septembre à 10h00 et cela jusqu'au jeudi 20 septembre à 10h00 aux n° 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43.

### **Marches, visites guidées et découvertes :**

En octobre 2018 : les 01, 08 et 09, 15 et 22, marches normales à définir.

#### **Responsable de l'équipe :**

Michel TOMSIN : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com) Tél. : 04.226.14.41  
0496.20.76.43

#### **Les animateurs :**

Yvette Bilet : [yvette-bilet@hotmail.com](mailto:yvette-bilet@hotmail.com) Tél. : 04.225.09.32  
Francis Caré : Tél. : 04.263.26.46  
Jean-Pierre Frippiat : [frijeanpie@gmail.com](mailto:frijeanpie@gmail.com) Tél. : 0497.13.95.21  
Francis Honhon : [francis.honhon@skynet.be](mailto:francis.honhon@skynet.be) Tél. : 04.239.05.11  
Jacques Noël : [jakmatouz@gmail.com](mailto:jakmatouz@gmail.com) Tél. : 0476.55.17.73  
Annette Sley penn : [annettesley penn@outlook.be](mailto:annettesley penn@outlook.be) Tél. : 0498.14.80.72  
Michelle Tijskens: Tél. : 04.263.26.63  
Claude Yernaux: [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. : 0478.77.71.59

#### **Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :**

Claude Yernaux : [clyernaux@gmail.com](mailto:clyernaux@gmail.com) Tél. : 0478.77.71.59

#### **Les animateurs :**

Brigitte Detrixhe : [brigitte detrixhe@gmail.com](mailto:brigitte detrixhe@gmail.com) Tél. : 04.278.72.90  
Victor Gray : [vic.mic.gray@gmail.com](mailto:vic.mic.gray@gmail.com) Tél. : 04.247.21.76  
Michel Hayen : [michelhayen@hootmail.com](mailto:michelhayen@hootmail.com) Tél. : 0476.31.29.57  
Christian Javaux : [christian.javaux@skynet.be](mailto:christian.javaux@skynet.be) Tél. : 0478.30.04.54

## Rappel

### Dates des prochaines séances cinéma cette année :

Vendredi 14 septembre, inscription le mardi 11/9 après 17h.

Lundi 15 octobre, inscription le mardi 9/10 après 17h.

Vendredi 9 novembre, inscription le mardi 6/11 après 17h.

Lundi 10 décembre, inscription le mardi après 17h.

## Echos de nos Activités



### Je. 05.07. : Balade vélo guidée par Brigitte Detrixhe.

Nous nous retrouvons à 17, ce jeudi 5 juillet 2018, pour entamer cette randonnée vélocipédique vers Haccourt sous la conduite de Brigitte. Le temps est parfait, un soleil légèrement voilé mais avec une température supportable.

Nous arrivons à Haccourt en passant devant le moulin Valoir avec sa roue à auget qui était en passe d'être démontée sans doute pour réparation, ce moulin est sur le cours de la rivière Aaz que nous avons côtoyée de nombreuses fois dans la descente .

Nous arrivons au Canal Albert qui à cet endroit est majestueux et nous faisons une courte promenade sur sa rive, le temps de faire notre petite photo de groupe devant le pont d'Argenteau et nous prenons le chemin du retour.

Notre petite halte apéritive se fait dans un charmant endroit "la pêcherie du Fer à Cheval" qui se fait dans la convivialité habituelle mais aussi sert de repos avant d'entamer la remontée de la vallée!!

Pas le moindre incident le long du parcours, j'en profite aussi pour remercier les personnes qui ont assuré la sécurité tout le long du chemin.

Il nous faut féliciter Brigitte d'avoir pu tracer ce parcours sur une majorité de pistes cyclables, par sécurité elle avait reconnu le parcours et ses efforts ont été payant, pas la moindre erreur!! Fr.L .

## Ma. 10.07.:. Commentaire Charleville - Mézières.

Partis dans la fraîcheur du petit matin, nous avons traversé notre beau pays pour arriver à temps au RDV. Notre guide, amoureux de sa ville, nous a d'abord raconté comment au terme de développements très différents et même opposés, Mézières et Charleville ont fusionné en 1966 devenant Charleville-Mézières.

En 842, Mézières devenait point de frontière a dû se fortifier pour assurer son développement.

En 1606, Charles de Gonzague, duc de Rethel, riche héritier, veut fonder sa ville qui deviendra Charleville. Il choisit une boucle de la Meuse, tout juste en face de la citadelle de Mézières pour commencer les travaux. La suite du développement ne sera pas un long fleuve tranquille. Ces deux entités sont devenues concurrentes !

Le tour au cœur de la ville aurait dû marquer un arrêt devant l'horloge monumentale du Grand Marionnettiste au moment de la présentation d'un tableau (toutes les heures). Nous sommes arrivés en retard, il faudra revenir ! Qu'en sera-t-il le 07.08.18 ? (*Suite à notre insistance, nous avons pu assister au spectacle du Grand Marionnettiste : sympa mais un peu court : 2 minutes*).

Nous nous sommes présentés aux « Saveurs d'Ardennes » pensant recevoir les explications des différents ateliers, procédés de fabrication, la découpe, les séchoirs...avant une dégustation, mais tout de suite on nous a installés à table pour un repas typiquement ardennais. La visite des ateliers a été quelque peu désorganisée. L'entreprise était peu adaptée pour recevoir un groupe aussi nombreux. Une seule toilette pour tous !

Il nous restait à découvrir la Basilique Notre-Dame-d'Espérance et nous n'avons pas été déçus. Un ensemble de 66 verrières, plus de 1000m<sup>2</sup> de vitraux, œuvre de René Dürrbach, réellement splendide ! Un guide a « tenté » de nous initier à la compréhension de ces œuvres. Tâche immense car il s'agit d'une composition abstraite, faisant appel au symbolisme des formes (carré - croix - cœur - cercle), des couleurs, des nombres et organisés autour de la dualité entre la Vierge Noire de Mézières et la Vierge des lumières qu'est Notre-Dame-d'Espérance (extrait d'un feuillet distribué sur place).

Nous avons encore apprécié un petit concert d'orgues et surtout l'accès à la tribune pour entendre les explications du fonctionnement. Peut-être le meilleur moment de la journée réussie !

Pour les amateurs de foot, il était temps de rentrer. J.P.

### **Je. 12.07. : Balade vélo guidée par Victor Gray.**

Ce jeudi, nous étions 16 à nous rassembler à l'ombre de l'église Notre-Dame de Villers l'Evêque pour une randonnée sous la conduite de Victor.

Le temps était parfait comme la randonnée sans le moindre incident. La ponctualité et l'itinéraire furent respectés à la minute, merci Victor.

Notre petit halte de mi-parcours se fit à Mal (Tongeren) à la Neremspan, et comme d'habitude la convivialité fut des plus agréable mais un petit événement vint pimenter celle-ci, Armand s'était enfiché une épine de cactus dans le doigt la veille et cela le faisait encore souffrir, mais nous avons avec nous un spécialiste en la personne d'Antoine qui moins de temps qu'il ne faut pour le dire, lui résolu son problème.

Fr.L.

### **Me. 18.07.: « Découverte insolite » de Vottem à Coronmeuse.**

Nous avons suivi la voie qu'empruntaient - à pied - les mineurs et autres ouvriers des localités au nord de Herstal pour rejoindre leurs lieux de travail. Nous avons rejoint en bus TEC notre point de départ au sud de Vottem. Puis nous avons successivement (re)découvert et évoqué des lieux bien connus de la « mémoire liégeoise » : La Petite Bacnure et la ferme Charlemagne dans le quartier de La Préalles, ensuite La Grande Bacnure (désaffectée et reconvertie en terrain et installations de golf) dans le quartier du Berlaymont. Arrivée à Coronmeuse près du passage à niveau de Jolivet d'où nous avons rejoint Liège puis Ans en bus TEC.

Balade « en matinée » et arborée qui nous a aidé à ne pas souffrir du soleil omniprésent mais dont nous n'avons profité que des avantages.

Merci aux participants pour leur participation active et appréciée à la réussite de cette activité et.... à la prochaine !!.

F. C.

### **Je. 19.07. : Balade vélo guidée par Claude Yernaux.**

Nous étions 22 à démarrer du parking de la rue Monfort à Ans à 9 hr précise, le temps était ce qu'on fait de mieux.

A peine 1 km plus loin, notre amie Marie-Julie chute et se blesse à la jambe mais son pneu n'a pas résisté à la chute et est crevé, essai de regonflage avec une bombe auto-réparante, sans succès et comme elle

est à proximité de chez elle, elle décide de nous abandonner et de rentrer chez elle.

Nous continuons notre périple vers Awans, Fexhe-le-Haut-Clocher et faisons notre premier arrêt à Noville après environ 12 km.

Nous reprenons la route pour passer la ligne d'arrivée d'une course cycliste à Momale (Remicourt). En effet ce jour là, nous étions à la 4ème étape du tour de la province de Liège.

**Le Tour de la province de Liège** est une course cycliste belge par étapes créée en 1962 et disputée au mois de juillet dans la province de Liège et cette année est la 57ème édition.

Claude nous a fait passé cette ligne d'arrivée à 11hrs, parfait même un avantage, nous avons droit à une escorte de police avec voitures et motos, lampes bleues allumées jusque la sortie du **village, quelle organisation !** Nous traversons Fize-le-Marsal, Kemexhe et arrivons à Awans pour notre petit verre habituel.

Comme d'habitude, la convivialité fut parfaite pour les survivants !! et ensuite retour à Ans au parking Monfort.

Merci à Claude pour sa conduite et à Yves qui détenait le vélo « balai »  
F.L.

### **Lu. 23.07. : à Comblain-au-Pont avec Francis Honhon :**

Malgré une température aux environs des 27°C, 25 personnes se sont retrouvées sur les hauteurs de Comblain-au-Pont, sur le parking du Centre d'Interprétation de la Chauve-Souris.

Heureusement, le soleil a parfois été voilé par quelques nuages de beau temps. Le parcours a démarré par 2 kms de route asphaltée, sans trafic, et traversant le petit village de Géromont, suivi ensuite de « la » montée à 11%, heureusement à l'ombre d'un bois. La marche s'est poursuivie par la traversée du bois communal de Comblain, à travers grands arbres et futaies prodiguant ombre et fraîcheur bien agréables pendant plus de 3 kms, un parcours reposant bordé de quelques monuments à la mémoire des victimes de la guerre. Plusieurs arrêts ont permis de se réhydrater. Le tracé nous a conduits à proximité de la ferme de Tolumont, où un crime d'argent eu lieu en 1758 dans le cadre familial, tel que relaté dans les Archives de l'Etat. Et le retour s'est fait en montée douce, en alternance ombre et soleil voilé, pour se terminer par le point de vue sur la vallée de l'Ourthe, après 8 kms au total.

Avant de se séparer, on a pris « un » verre bien mérité dans une brasserie au centre de Comblain, où le patron nous a gracieusement offert des sandwiches qui lui restaient dans le cadre d'un enterrement du matin ! Il y en a eu pour tout le monde, et il n'en est pas resté... F.H.

## **Je. 26.07. : Balade vélo guidée par Gilbert Schiepers.**

La balade d'une journée dans le Limbourg a été annulée à cause de la canicule.

## **Lu.30.07. : Marche d'une demi-journée à Esneux avec Claude Yernaux.**

A 13h40', nous sommes 21 au départ d'Esneux pour une marche d'environ 7 km sous une température de 28 à 30°C. Nous partons du parking situé en face de l'Athénée d'Esneux pour nous diriger vers le petit parc communal où se trouve le monument commémoratif en l'honneur des combattants des deux guerres (parc situé le long de la route qui relie Tilff à Esneux). De là, nous entamons une montée d'environ 2 km vers le hameau de Ham (pas de visite du Hameau car trop chaud à refaire plus tard) en passant par les bois de Beaumont. Au sommet de ce bois nous voyons le mémorial érigé à la mémoire de Léon Souguenet, fondateur du "Pourquoi Pas". Passé Ham, nous nous dirigeons ensuite vers Lhonneux (en descente douce) pour atteindre l'Ourthe. Nous devons encore parcourir 4 km pour rejoindre notre point de départ le long du RAVEL de l'Ourthe. Ce fut assez, car pour certains cela devenait dur. Heureusement, nous allions pouvoir nous désaltérer et nous reposer à Esneux avant de revenir sur Ans.

Merci à tou(te)s les courageu(ses)x.

C.Y.

## **Me. 01.08. : Tournoi de la pétanque**

42 inscrits ont participé dans la bonne humeur au tournoi annuel. En plus des bénévoles habituels (que l'on ne remerciera jamais assez), c'est notre ami René Garroy qui a collecté les résultats et effectué le classement : 5 joueurs ont terminé avec 3 victoires. Il a donc fallu les départager au nombre de points pour et contre. Les gagnants sont dans l'ordre, Malou Rochette, Laurent Fossion, et Jean Genot qui ont reçu une petite récompense en souvenir. Une dame dont nous tairons le nom a terminé dernière et a reçu un beau livre : « *Comment jouer et gagner à la pétanque* » Nous avons terminé cette belle journée par un apéritif garni de toutes sortes de bonnes choses préparées par Evelyne, Marie-José, Annette, Huguette et Monique. Un tout grand merci à toutes et à tous les joueurs pour la convivialité et le fair-play.

M.T.

## **Je. 02.08. Commentaires balade vélo d'une demi-journée avec Claude Yernaux au départ de Ans.**

Ce jeudi matin, nous nous retrouvons à 22 pour nous lancer dans cette promenade, le temps est idéal, grand soleil et température agréable de 24°C.

Claude nous conduit à travers les campagnes du côté de Wihogne, où nous passons à proximité du domicile de Jean Luc l'un de nos cyclistes. Nous poursuivons sur les chemins cyclotouristiques, sans la moindre erreur et sans la moindre anicroche, sous la protection aux carrefours d'Antoine et Victor et notre vélo balai Yves à qui nous souhaitons un beau voyage en Russie avec son épouse.

Pas la moindre remarque car tout fut parfait, bien que ce fut un peu court mais les températures commençaient déjà à grimper et il faut être très prudent.

Données GPS de la balade: Départ de Ans-Ans: 26 kms en 1,45hrs, nous sommes partis à 9h pour rentrer à Ans à 10h45, ascension totale de 181 m en passant d'une altitude de 119m à 184m. Fr. L.

## **Ma. 07.08. :Excursion à Charleville-Mézières.**

A sept heures moins le quart  
Tous attendent le car  
Et à sept heures pile  
Départ pour Charleville,  
Où se pointent deux guides  
Sous une chaleur torride.  
Sur la Place Ducale,  
Dans les rues transversales,  
Statue et statuettes

Ou même marionnettes.  
Nous trouvons au menu :  
La cacasse à cul nu,  
Jambon à l'os rôti,  
Carolo et coulis.  
Basilique de Mézières :  
En guise de dessert,  
Magnifiques verrières  
Et un brillant concert.

G.B.

## **Lu.13.08. : Balade entre Pays-Bas et Belgique avec Annette et Michel Tomsin.**

La météo annonçait des éclaircies et une averse faible possible. Nous étions donc 20 avec Annette et Michel au départ à Ans, tous motivés après la canicule et certaines balades supprimées à cause d'elle.

La météo était exacte et nous a permis de nous balader dans cette réserve naturelle où les oiseaux côtoient les chevaux polonais et les bœufs écossais (ceux-ci s'étaient bien cachés car, cette fois-ci, on ne les a pas vus).

Une seule averse de 5 minutes nous a fait sortir nos K-Way ou nos parapluies. Deux événements nous ont obligés à raccourcir notre marche : un pont en très mauvais état étant fermé, nous avons dû rebrousser chemin et passer par un autre côté et un orage menaçant au-dessus de Maastricht nous a empêchés d'aller jusqu'au bout de l'île. Mais, tous étaient ravis de cette balade dans cet environnement exceptionnel. Le verre de l'amitié, comme d'habitude, a eu lieu sur la place à Visé.

A.M.T.

### **Lu.13.08. : Espace Convivialité.**

Dominique, belle-fille de Georgette, est venue nous parler du métier qu'elle exerce depuis 1992 : institutrice maternelle, plus précisément en classe d'accueil. Après avoir survolé son parcours étudiant, elle a évoqué sa carrière professionnelle, notamment les changements d'affectation et de programmes, l'évolution de l'enseignement. Elle a également détaillé l'horaire d'une journée; quasi du non-stop dans une classe de 27 enfants âgés de 2 ans 1/2. Jusqu'à présent, 5 ateliers, en petits groupes, les accueillait alternativement. La méthode pédagogique va prochainement changer: un système dit "frontal" va être instauré. Tous les enfants auront la même tâche. Dominique nous a expliqué qu'une activité doit avoir été réalisée 5 fois pour être acquise! Un petit exemple : l'apprentissage de la couleur "rouge". On va en parler toute une journée. Après 15 jours, l'enfant a déjà tout oublié. Il faut donc questionner et vérifier les connaissances rapidement après la première leçon. Merveilleux métier mais combien fatigant physiquement et psychologiquement. Dominique a su captiver son auditoire. Nous la remercions et la félicitons pour cet idéal d'aider un enfant à grandir et, comme l'a si bien chanté Yves Duteil, à le prendre par la main.

H.S.

### **Lu. 20.08. : Marche d'après-midi à Neufchateau (Dalhem) (7 km) avec Francis Honhon, à travers les vergers :**

### **Lu. 27.08.: Marche d'1/2 j à Saint Séverin en Condroz avec Jacques Noël sur une idée de Jean-Pierre Fripiat.**

Ces activités seront commentées dans le prochain bulletin.

## A vos agendas.

### Nos activités à venir:



Lu. 03.09. : Tricot.

Lu. 03.09. : Marche d'une journée au Ninglinspo  
avec Jacques Noël - 13km.

Ma. 04.09. : Excursion dans le Hainaut : Vignoble des Agaises, Bois-du-  
Cazier

Je. 06.09. : Vélo.

Je. 06.09. : Cuisine A.

Lu. 10.09. : Espace Convivialité.

Lu. 10.09. : Marche à Modave 7, 5km avec Jacques Noël.

Je. 13.09. : Cuisine B.

Ve. 14.09. : Cinéma.

Lu.17.09. : Balade autour de BRUYERES avec Annette et Michel  
Tomsin.

Ma. 18.09. : Repas de Rentrée du Secteur à la Salle H. Brenu.

Je. 20.09. : Vélo.

Je. 20.09. : Cuisine A.

Lu. 24.09. : Voyage Evasion : « L'Ecosse, terre d'îles » par Dany Ma-  
rique.

Ma.25.09. : Marche douce entre Streupas et Sainval avec Yvette Bilet.

Ma. 25.09. : Marche d'une journée à la Reid (11 km) sur une idée de  
Roger et Simone avec Jacques Noël.

Je. 27.08. : Cuisine B.

Lu. 01.10. : Marche d'après-midi « Autour de la Minerie » (9 km) avec  
Francis Honhon.

Lu. 29.10. : Voyage Evasion : « Caraïbes : trésors d'histoire et nature  
luxuriante » par Edmond Debouny.

***INFO Diverses.***

## **Activité « Zumba Gold » Secteur Ans/Rocourt :**

Après deux mois de vacances qui, nous l'espérons, vous auront été profitables, l'activité Zumba Gold reprendra le **mardi 11 septembre** (tous les mardis de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin). Nous vous y attendons nombreux. Veuillez noter qu'en raison du repas de Secteur, l'activité n'aura pas lieu le 18/09.

Pour tout renseignement : Annie Glaudot au 04/265.42.35 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

## **Secteur Enéo Ans/Rocourt : formations photos numériques d'Enéo avec le Centre Culturel d'Ans.**

Pour la 11ème année consécutive (2018), Enéo, Secteur ANS-ROCOURT organise, en collaboration avec le Centre Culturel d'Ans, de nouvelles formations à la photo numérique.

Ces formations sont strictement réservées aux personnes de **50 ans et plus**.

Ces formations débutent en général à partir de mi-septembre et sont composées de deux formations distinctes :

**En module 1 la théorie** (comment prendre une bonne photo)

Cette formation se donne sur 5 semaines les jeudis de 14h à 16h au Centre Culturel d'Ans.

Cette année les dates sont : Module 1 (théorie) du 20.09 au 25.10.2018, le jeudi de 14 à 16h au Centre Culturel d'Ans Place des Combattants à Alleur.

**En module 2 la pratique** (comment retoucher une photo sur son PC avec « Photofiltre 7.2 » Logiciel gratuit sur Internet). Cette formation, aussi sur 5 semaines, se donnera à l'athénée d'Ans à Alleur, les jeudis de 14h à 16h.

Pour ce module 2, les dates sont prévues à partir du 08.11 au 06.12.2018. La confirmation des dates précises sera communiquée fin septembre après la reprise des cours à l'Athénée.

Ces deux modules sont accompagnés de fascicules (format A4-de ± 50 pages) pour mémoire.

**Le prix par module est de 25€ (collation comprise à chaque séance).**

Pour tout renseignement et inscription prière de contacter ; **entre 16 et 19h**, Fripiat Jean-Pierre (animateur-photo numérique pour Enéo Secteur Ans-Rocourt)

(Tél 04/2461499 ou par mail , frijeanpie@gmail.com)

Attention pour cette formation pratique (module 2) la connaissance élémentaire de « Windows » est nécessaire. (Savoir-faire « un copier -coller, nommer un fichier et enregistrer- sous »)

## Evasion automne à Tournai et Lessines le jeudi

18.10.2018.

### Au programme

- Départ en car depuis chaque secteur
- Arrivée à 10h : petit déjeuner à Tournai ou à Lessines
- 10h30 : visite en 2 groupes

Car 1 : visite de la Cathédrale de Tournai

Car 2 : visite de l'Hôpital Notre-Dame à la Rose

- 13h : repas tous ensemble à Lessines, au sein de l'Hôpital Notre-Dame à la Rose

- 14h30 : visite inversée toujours en 2 groupes

Car 1 : visite de l'Hôpital Notre-Dame à la Rose

Car 2 : visite de la Cathédrale de Tournai

- 16h30 : retour en car vers les régions.

**Prix inchangé : 60 €** (le transport en car, les 2 visites, le repas de midi avec forfait boissons (verre de vin + eau plate + café/thé).

Afin de respecter les remarques émises lors des évasions précédentes et de bien gérer les inscriptions, nous vous demandons de suivre les règles suivantes.

- Les inscriptions se prennent auprès de votre responsable de secteur entre le 1er août et le 10 septembre 2018.

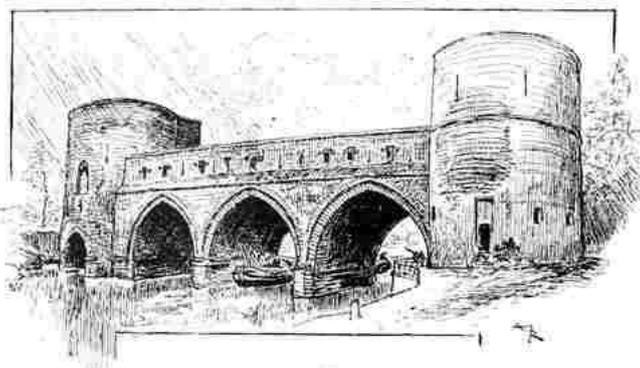
Pour notre secteur, 40 places sont disponibles.

Responsable pour le secteur Ans/Rocourt : Anne De Cock-Nelis : 04 278 45 08. Anne De Cock-Nelis étant absente du 10 au 8 septembre, les inscriptions seront prises par Jacques Bolle, au 04.263.45.49, pendant cette période.

Le paiement se fera sur le compte du Secteur BE97 7765 9170 4949. avant le 10 septembre 2018.

Lieu de chargement et heure de départ vous seront communiqués ultérieurement

- Pour des raisons d'assurances, est à destination des membres Énéo cotisation 2018.



sons  
cette journée  
tion des  
en ordre de

## **Énéo Secteur Ans-Rocourt - Atelier Informatique**

Depuis de nombreuses années, l'Espace Cyber Seniors (ECS) du Secteur Ans-Rocourt assure comme vous le savez, un service personnalisé d'aide et de soutien aux utilisateurs de l'informatique.

Afin d'améliorer le service aux membres Énéo, une charte a été établie et devra dorénavant être signée par toute personne souhaitant prendre part à l'atelier Informatique.

Pour rappel, contact doit préalablement être pris avec le responsable de l'atelier, afin de lui communiquer le motif de l'aide souhaitée, et de convenir d'un rendez-vous au local informatique.

Responsable : Jean-Claude Graas : 0475/66.30.01 à partir de 10H00.

### **Charte de l'Atelier Informatique**

#### **Ce que nous pouvons faire dans le cadre de l'atelier informatique :**

- vous accueillir dans les locaux prévus pour les ateliers informatiques ;
- réaliser une aide pour les PC's « windows », les tablettes et smartphones « android » ou « ios » ;
- au cours d'un atelier, vous consacrer jusqu' à 1h30 maximum pour :
  - vous assister une première fois pour transférer des données (photos, films,...) d'un smartphone ou d'une clé USB vers le PC et inversement;
  - sauvegarder des photos ou des films joints à un message ;
  - organiser le bureau, la barre des tâches,... pour simplifier et faciliter l'utilisation de l'équipement;
  - organiser la hiérarchie des répertoires ;
  - paramétrer Internet Explorer, Google Chrome, Firefox,... en fonction des demandes ;
  - installer des logiciels ou applications spécifiques ;
  - paramétrer un logiciel de sauvegarde ;

#### **Ce qui ne relève pas de l'atelier informatique :**

- assurer la sauvegarde des données et du système d'exploitation avant toute intervention sur l'équipement (en dehors d'une demande spécifique de réaliser une ou des sauvegardes) ;
- effectuer le support en dehors des locaux prévus pour les ateliers informatiques ;
- (ré)installer Windows, quelle que soit la version ;
- la formation de base à l'utilisation de l'équipement.
- La réparation de matériel.

### **Ce que l'atelier informatique ne réalise pas :**

- la réparation de matériel ;
- l'installation de logiciels piratés;
- le support d'applications professionnelles (comptabilité, gestion de caisse,...).

### **Ce qui peut aider l'atelier informatique :**

- prendre avec vous tous les éléments permettant de comprendre votre problème.
- prendre les câbles, disques durs, appareils photographiques et autres accessoires nécessaires pour l'intervention ;

### **N'oubliez pas :**

- de vous munir des identifiants et mots de passe qui sont nécessaires pour l'intervention

## **Espace Cyber Séniors - Cours d'initiation Windows, Internet, Messagerie**

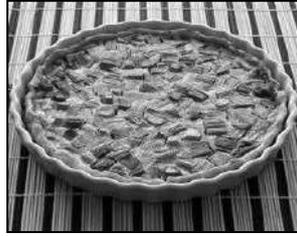
Une nouvelle session d'initiation débutera en septembre prochain en version Windows 10. Cette formation est ouverte à tous, utilisateurs débutants ou désireux de se (re)familiariser avec Windows pour une bonne utilisation des outils informatiques.

Adresse : Chaussée de Tongres, 198 à 4000 Rocourt.

Prix du module complet de 12 semaines : 60€ (40€ pour les personnes ayant déjà suivi la formation).

Renseignements et inscriptions : Josiane Weerts : 04/246.57.72 ou 047/67.15.37.

## **Atelier cuisine B du 14 JUIN 2018**



## **Tarte surprise à la rhubarbe**

### **Ingrédients**

• 1 rouleau de pâte feuilletée • 500 gr de rhubarbe en bâton • 8 petits beurre • 100 gr de sucre semoule • 2 œufs • 100 gr de poudre d'amandes • 100 gr de crème liquide entière.

### **Préparation**

- 1 - Déposez le moule à tarte cannelé sur la plaque en aluminium perforée.
- 2 - Préchauffez le four à 220°C.
- 3 - Déposez le rouleau de pâte feuilletée dans le moule à tarte et foncez-la.
- 4 - Mixez les petits beurre en poudre et recouvrez le fond de la pâte feuilletée.
- 5 - Coupez les bâtons de rhubarbe en petits morceaux, disposez-les dans le moule.
- 6 - Dans un cul de poule, mélangez les œufs, le sucre, la crème et la poudre d'amande.
- 7 - Versez sur la rhubarbe.
- 8 - Cuisson : les 10 premières minutes à 220°C puis terminez la cuisson à 200°C, 15 à 20 min.



## **Salade Niçoise**

Ingrédients pour 4 personnes.

• 4 œufs • 100 g de haricots princesse frais • 4 c à s d'olives noires dénoyautées  
• 1 sachet de salade mixte • 4 tomates • 1 oignon rouge

**Sauce :**

- 2 boîtes de thon à l'huile • 1 c à s de vinaigre de vin rouge • 1 c à c de moutarde
- 1 boîte de filets d'anchois salés • quelques feuilles de basilic

### **Réalisation.**

1. Faites cuire les œufs mi-durs en 7 à 8 min.
2. Faites blanchir les princesses dans de l'eau bouillante salée. Rafraîchissez-les immédiatement sous l'eau froide afin qu'elles gardent leur belle couleur verte.
3. **Sauce** : versez l'huile du thon dans un bol. Ajoutez la moutarde et le vinaigre de vin rouge, assaisonnez de poivre et sel et mélangez pour obtenir une vinaigrette.
4. Placez la salade dans une grande assiette.
5. Écalez les œufs et coupez-les en deux. Garnissez-en la salade.
6. Disposez également le thon et les princesses dans le plat de salade.
7. Coupez les tomates en morceaux et ajoutez-les.
8. Épluchez l'oignon rouge et coupez-le en rondelles fines. Garnissez-en la salade.
9. Décorez d'olives et d'anchois salés.
10. Arrosez la salade de sauce et décorez-la de quelques feuilles de basilic.

## ***Récapitulatif des activités ordinaires.***

---

### **Activités Enéo :**

**Bridge** : Au Centre paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte, à 4432 Alleur. Activité de l'Amicale d'Alleur, tous les mardis de 14h00 à 18h00.

Renseignements : 04 96 25 33 27. Roger Stevens.

### **Cinéma Activité.**

Information et réservation chez Claudette le mardi 05 juin après 17h au 04.278.71.96 ou au GSM 0479.018.928.

### **Cuisine.**

En septembre : Groupe A (Suzanne DEHALLEUX 04.263.99.28), les jeudis 06 et 20; Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04.263.80.19), les jeudis 13 et 27, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 5€ + prix du repas.

**Espace Convivialité : le Lundi 10.09. de 14h à 16h.à la Salle Ste-Marie.**

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès d'Huguette Sauté au 04.263.45.49 ou Marithé Thomas au 04.248.13.03. Paf 1,50 €.

**Histoire de l'Art : Reprise le 06.09.2018.**

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Salle Ste-Marie. Renseignements : Christine Hardy (04.388.39.09 & 0473.944.809) ou Anne-Marie Poncin (04.252.29.58). Paf : 6€.

**Oenologie :**

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre; au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04.247.13.26).

**Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».**

Salle Ste-Marie; tous les Jeudis scolaires de 9h à 12h; Paf : 8€ la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

**Tricot : le 03.09.**

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04.246.14.99. Paf : 1,5€.

**Voyage Evasion : Le lundi 24.09 à 14h30.**

Au Centre Culturel d'Ans à Allier: « l'Ecosse : terre d'îles » par Dany Marique.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Renseignements : **Marie-Josée Guilliams : tél 04/266.73.50.**

**Whist** : Salle Ste-Marie; tous les Vendredis de 13h25 à 17h00;

Jacques Bolle (04.263.45.49) ou Sylviane Marchand (04.246.53.48).Paf : 1€.

## **Activités Enéo Sport :**

**Aquagym** : Piscine de Crisnée; les Mardis de 12h00 à 13h00; Marie-Paule GOFFINET, tél : 04.246.39.28; Activité Mixte de l'Amicale d'Alleur; Parking Aisé; Paf : 4,50 €

**Bowling** : Tous les vendredis de 14h00 à 16h00 à la salle le Carré d'As, rue Paradis 54, 4000 Liège. Renseignements : Marie-Julie POLAIN au 04.262.57.24 (GSM : 0498.63.14.57).

**Marches (covoiturage sauf avis contraire), Paf : 0,50€.**  
**Voir articles de détail à l'intérieur du journal.**

Lu. 03.09.: Marche d'une journée au Ninglinspo avec Jacques Noël - 13km.

Lu. 10.09. : Marche à Modave 7, 5km avec Jacques Noël.

Lu. 17.09: Balade autour de BRUYERES avec Annette et Michel Tomsin.

Ma.25.09. : Marche d'une journée à la Reid (11 km) sur une idée de Roger et Simone avec Jacques Noël.

Ma.25.09. : Marche douce entre Streupas et Sainval avec Yvette Bilet.

Lu. 01.10. : Marche d'après-midi « Autour de la Minerie » (9 km) avec Francis Honhon.

## **Danses folkloriques :**

Cercle Patria à Loncin, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04.246.54.83); Paf : 2,50 €.

## **Gymnastique en musique : Reprise le 04.09.2018.**

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00; Salle Ste Marie. Francine Drion (04.227.27.90); Paf : 2, 50€.

## **Pétanque :**

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur; **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00; Michel Tomsin (04.226.14.41); Paf : 1€.

### Ping :

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais 15 membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Cfr René Huysmans (04.263.72.44).

### Stretching :

A la salle paroissiale d'Alleur tous les mercredis de 16 à 17h, un cours d'ENEO Alleur. PAF : 3€ par cours.

Renseignements : Monique Terwagne au 04/247 14 15.

### Vélo Club :

Les jeudis 06, et 20 août. Paf : 0,50€.

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478.77.71.59.

### Yoga :

Salle Ste-Marie; les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15; Paf : 2,50€ la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

Reprise le 19.09.2018.

**Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.**

**Président:** Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

**Vice-président** : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

**Trésorier:** Jacques Noël.

☎: 04.246.21.47 - E-Mail: jakmatouz@gmail.com.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de 11,50€ pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de 14,50€ pour les autres.

**Secrétaire-adjointe** : Josiane Weerts, rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

**Editeur responsable et secrétariat:** Paul Volon,  
rue des Charmilles 13, 4000 Liège.

☎: 04.252.39.13; - E-Mail : pvolon@skynet.be.



**Expéditeur**: Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.